



Mittwochstraining - 2. Halbjahr 2026

Postanschrift:
c/o Gottfried Rinner
Münchener Str. 80/5
83395 Freilassing
Deutschland

Stand: 1. Juli 2026

Mittwochstraining 2. Halbjahr 2026

Termine und Hallenbelegung in Salzburg

Halle: ASKÖ - Salzburg, Gnigl, 5023 Salzburg, Parscherstrasse 4
Treffpunkt: spätestens um 19:59 Uhr am Inneneingang ASKÖ-Dojo

Tag	Datum	Uhrzeit
Mittwoch Vereinstraining <i>Einsteigertraining</i> <i>Anmerkung: 26. Aug., 2. & 9. Sep. Termine im Spiegelsaal des Hauptgebäudes da Dojo noch von ASKÖ- Sommerkursen belegt.</i>	Juli & Anfang August findet das Training Outdoor statt (Sommerferien: 1., 8. und 15. Juli entfallen)	20:00 - 21:30 Uhr (in der Halle)
	22. Juli 2026 (Start 2. Halbjahr Outdoor).	Hinweise: Das aktuelle Training für Einsteiger findet von September. bis Dezember 2026 immer Mittwochs statt. Vor Beginn des Einsteigertrainings wird wieder die Möglichkeit eines Probetrainings angeboten. Terminmöglichkeit: 1 Einheit (1,5 h) entweder am Mi, 9. September oder am So, 13. September – Schutzgebühr EUR 5,- - Eine Teilnahme am Probetraining ist ausschließlich mit vorheriger Anmeldung via e-mail, möglich!
	29. Juli	
	5. August 2026	
	12. Aug	
	19. Aug	
	Danach wieder in der Halle (Mi erst ab 16. 9 im Dojo)	
	26. August 2026 (im Spiegelsaal)	
	2 September 2026 (Spiegelsaal)	
	9. September 2026 (Probetraining) (Spiegelsaal)	
	16. September 26 (Start Einsteigertraining)	
	23. Sep.	
	30. Sep.	
	7. Oktober 2026	
	14. Okt.	
	(Herbstfrei: 21. Okt. entfällt)	
	28. Okt.	
	4. November 2026	
	11. Nov.	
	18. Nov.	
	25. Nov.	
	2. Dezember 2026	
	9. Dez.	
	16. Dez. (Abschluss Mi-Training - optional : LP-Termin)	

Einsteigertraining

Lageplan

1

Standort
ASKÖ Gnigl
in Salzburg
Anmerkung:
Parkplätze
vorhanden.

