



Salzburg, am 16. Januar 2011

Ausschreibung der Tai Chi Gung - Jugendstipendien Sommersemester 2011

Wir wissen, wie wichtig und notwendig eine Förderung junger Menschen ist, um diesen den Zugang zu sportlicher Betätigung zu erleichtern.
Genauso wissen wir, wie nötig die Aufklärung und Information Jugendlicher über die gesundheitliche Notwendigkeit regelmäßiger Bewegung ist, ebenso wie notwendig die „richtige“ Anleitung und Motivation zu jenen Übungsformen ist, welche neben dem Spaß auch weitreichende positive gesundheitliche Auswirkungen zeigen.

Tai Chi (Chuan) ist eine echte Alternative!

Die Ausübung von Tai Chi (Chuan) kräftigt die Beine, den Bewegungsapparat allgemein (Prävention von Rücken- und Haltungproblemen), fördert die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit und stärkt die Atemtätigkeit sowie das Kreislaufsystem.

Die Übungen strengen, gerade zu Beginn, enorm an, dennoch gerät man hierbei niemals außer Atem.
Und: die Ausführung von Einzelübungen können überall und jederzeit, wann immer man möchte, erfolgen, ohne hierzu spezielle Ausstattungen oder Ausrüstungen zu benötigen.

Mit Tai Chi Gung

bieten wir hierzu ein breites Beschäftigungsfeld im sportlichen Bereich, welches ungeahnte Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele eines Menschen bieten kann, wobei persönliche Präferenzen in der Ausübung gesetzt werden können. Sei es zur allgemeinen Stärkung, zur Erhaltung von Gesundheit und Fitness, zum Ausgleich von Anspannung und Stress, oder zur Sublimierung von Aggressionen bzw. deren Ausleben in kämpferischen, nicht gegen andere gerichteten, Aspekten dieser Sportart.

Seit drei Jahren folgt unser gleichnamige Verein dem erfolgreichen Konzept, wonach Einsteiger möglichst umfassend in die Grundlagen und Prinzipien der „Tai Chi Chuan“ („Taiji Quan“) anhand „Vorbereitung“, „Grundschule“ und „5-Bilder-Form“ eingeführt werden.

Tai Chi Gung - „Einzelübungen“, die „5-Bilder-Form“ und -Lehrgänge fanden dabei bereits Anklang bei der **Ausbildung von Sportwissenschaftlern** des ASKÖ-Salzburg („Rückenfitt-Trainer“), im Rahmen von Projekten „Fit fürs Leben Gesundheitstage - 50plus“ oder des betrieblich von der Firma Palfinger unterstützten Projektes „**Stress.Fit** - Aktiv gesund im Betrieb“.

Nun wollen wir der Jugend wieder eine Chance geben:

Daher vergibt der Tai Chi Gung - Landessportverein heuer **vier Jugendstipendien** (für Jugendliche im Alter von 14 - 17 Jahren), **in der Form**, dass vier Bewerber aus dieser Altersgruppe im Großraum der Stadt Salzburg ausgewählt werden und diese nach Bestätigung/Erlaubnis ihrer Erziehungsberechtigten, im ersten **Halbjahr 2011** (ab Aufnahme per 1. Februar - bis zum 30. Juni 2011) **aktive Mitglieder im Verein** werden können, **wobei der Verein** hierbei **die Kosten der Mitgliedsbeiträge, die Beitrittsgebühr und das Einsteigertraining übernimmt**.

Wir beabsichtigen zwecks Ausgewogenheit - falls möglich - je zwei Mädchen und zwei Jungen aus den eingegangenen Bewerbungen auszuwählen, welche dieses Tai Chi Gung - Sportstipendium erhalten.



Tai Chi Gung - Landessportverein - Münchener Str. 80/5 - D-83395 Freilassing

Dieses Stipendium beinhaltet:

- **die Mitgliedschaft für erstes und zweites Quartal 2011** im Tai Chi Gung - Landessportverein, Salzburg
- **die Teilnahme am 12-wöchigen Einsteigertraining (à 1,5 Std - jeweils zum Mittwochstraining)**
- inkl. aller **Mitgliedsvorteile** im Internet (eigenes e-Mail-Account auf Vereinsserver mit POP3 sowie Webmail-Oberfläche, Registrierung und Freischaltung im Mitgliederforum www.taichianer.at, u.a. zum Download der Trainingsanleitungen und Dokumentationen, sowie zum Meinungsaustausch)

Somit also:

Die **kostenlose Teilnahme am wöchentlichen stattfindenden Einsteigertraining und ab ca. 6 Wochen** (abhängig von der persönlichen Entwicklung und Fortschritt) **auch an den anderen angebotenen Vereinstrainings** (Haupttraining am Sonntagabend sowie je 1-2 Zusatztrainings an Werktagen, u.a. Training mit dem Langstock, Outdoor-Trainings - laut den ausgegebenen Terminplänen) -
Sowie: **Nutzung des Internetforums** (Handbücher, Trainingsanleitungen, Trainingsvideos) -
bis 30. Juni 2011.

Der Ablauf:

Bist Du ein Jugendlicher zwischen 14 und 17 Jahren aus dem Raum Salzburg-Stadt oder Umgebung und möchtest die Sportart Tai Chi Gung erlernen und regelmäßig mit uns trainieren?

1. Schritt - Bewerbung per e-Mail

Dann sende **Deine Bewerbung**

- inklusive vollständigen **Namen und Adresse**
- mit kurzer **Beschreibung** dazu,
 - a.) **warum** Du Tai Chi Gung trainieren möchtest und
 - b.) **weshalb** wir gerade Dich auswählen sollen (zwei bis drei Absätze max.) als Text

**bis spätestens Mittwoch,
den 26. Januar 2011, 24:00 Uhr,** (Einsendeschluss für Bewerbungen)

an unsere eMail-Adresse: zentrale@tai-chi-gung.at , Betreff: Bewerbung Tai Chi Gung - Stipendium 2011.

2. Schritt - Auswahl und Verständigung der Kandidaten

Die **Auswahl der vier Kandidaten** erfolgt im Anschluss durch den Vereinsvorstand, welcher noch in der gleichen Woche, die ausgewählten Bewerber **schriftlich - per Post - verständigt** und um Bestätigung des beigefügten Formulars „*Antrag zur Aufnahme als Mitglied des Vereins als Stipendiat für Sommersemester 2011*“ (Unterschrift der Eltern/Erziehungsberechtigten erforderlich) ersucht.

Wichtig, wir bitten um Verständnis - dies ist rechtlich notwendig:

Eine Vergabe des Stipendiums kann nur an jene der ausgewählten vier Kandidaten erfolgen, bei welchen auch der vollständig ausgefüllte und unterfertigte Antrag (Unterschrift der Eltern/Erziehungsberechtigte) spätestens vor Trainingsbeginn vorliegt!



Tai Chi Gung - Landessportverein - Münchener Str. 80/5 - D-83395 Freilassing

3 Schritt: Abgabe oder Rücksendung der Bestätigung - Trainingsbeginn

Der Trainingsbeginn (Einsteigertraining) kann bereits mit

Mittwoch, den 2. Februar 2011
(in der ASKÖ-Dojo-Halle, Parscherstr. 4, 5023 Salzburg/Gnigl: 20:00-21:30 Uhr)

erfolgen.

Voraussetzung: Abgabe des Antrages (mit Unterschrift der Eltern/Erziehungsberechtigten) vor Trainingsstart beim anwesenden Trainer.

Natürlich ist es auch möglich, erst eine Woche später mit dem Training zu beginnen.

Der späteste Abgabeschluss des von den Eltern unterzeichneten Stipendiums-Antrages ist

Mittwoch, der 9. Februar 2011
(vor Trainingsbeginn)

Alle rechtzeitig bestätigten und aufgenommenen Stipendiaten des Tai Chi Gung - Landessportvereins für das Sommersemester 2011 werden anschließend öffentlich **namentlich auf den Vereinseiten im Internet** bekanntgegeben. Anmerkung: Selbstverständlich ohne Angabe privater Kontaktdaten!

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung und drücken Dir die Daumen!

Sonstiges:

- Zum Training ist keine spezielle Bekleidung erforderlich - es genügt eine zum Schulsport geeignete und bereits meist vorhandene Ausstattung oder leichte, nirgends einschnürende oder einengende Unter- und Oberbekleidung, sowie Schuhe mit möglichst flacher Sohle, welche hierfür verwendet werden.

Für das angebotene Zusatztraining mit dem Langstock - falls man später daran teilnehmen möchte - ist ein geeigneter Langstock erforderlich.

- Trainingsorte und Zeiten: laut herausgegebenen und im Internet abrufbaren Terminplänen.

Aktuell findet das **Einsteigertraining** (sowie später dann das Langstocktraining) **Mittwochs** (lt. Terminplan) von **20:00-21:30 Uhr**, in der Dojo-Halle des ASKÖ - Landesverbandes in der Parscherstr. 4, 5020 Salzburg / Gnigl statt. Das Vereinstraining findet Sonntags, ebenfalls in der ASKÖ-Halle, Gnigl, 18:30-20:00 Uhr statt. Outdoor-Trainings werden ab Möglichkeit und Witterung ab März wieder angeboten (ebenfalls im Stadtraum Salzburg, wobei wir darauf achten, dass diese Orte leicht mittels PKW und öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar sind).

- Mehr Informationen zum Verein, zur Sportart und über Tai Chi allgemein, finden sich auf unserer **Homepage** unter www.tai-chi-gung.at sowie in unserem **Mitgliederforum** unter www.taichianer.at

Sind darüber hinaus noch Fragen offen, so stehen wir gerne auch telefonisch unter 0049 - 8654 - 772236 (in Freilassing, Deutschland) oder via eMail: zentrale@tai-chi-gung.at zur Verfügung.

Tai Chi Gung - Landessportverein
Der Vorstand