



Tai Chi Gung - Landessportverein
(Salzburg - ZVR-Zahl: 237882819)
Postanschrift: c/o Gottfried Rinner,
Münchener Str. 80/5, D-83395 Freilassing
Tel.: +49 (0)8654 / 77 22 36
eMail: zentrale@tai-chi-gung.at



Gründe,

jetzt
Fördermitglied
zu werden...

...und viele Vorteile für Dich -

Bitte aufmerksam lesen!

www.tai-chi-gung.at



Unser Verein

Im August 2008 wurde in Salzburg der „**Tai Chi Gung - Landessportverein**“ von Gertrude Hollaus und Gottfried Michael Rinner gegründet.

Begonnen hat eigentlich alles schon im Herbst 1996: Damals besuchte Gottfried nach Auftreten von akuten Bandscheibenproblemen auf Empfehlung seines behandelnden Arztes zu „nicht belastender“ körperlicher Bewegung (er durfte kein Gewicht über 10kg mehr anheben) seinen ersten Tai Chi (Chuan)-Kurs. Dieser hat ihm sehr gut getan, weshalb nach einigen Monaten ein weiterer folgte ...und ein weiterer ... bis mangels Zeit (Firma/Geschäft) und Ansporn, der „alltägliche Schlendrian“ Einzug hielt.

Erst als nach einem Jahr Trainingspause es ihm „plötzlich“ bei einem Schwimmbadbesuch wieder in den Rücken „eingeschossen“ ist - Diagnose: akuter, nicht reversibler Bandscheibenvorfall, (Muskel)Entzündungen im gesamten Rückenbereich - Erstbehandlung Infusionen (mehr als eine Woche!) - danach Operationstermin festlegen - wurde ihm bewusst, wie gut und wichtig regelmäßiges Tai Chi - Training ist. Seit diesem Ereignis trainiert er regelmäßig (mind. 3-4 x die Woche) - und „übt“ bei jeder sich bietenden Gelegenheit.

Es fand keine Operation statt

...und es geht ihm sehr gut!

Seine jahrelang erarbeiteten Erkenntnisse und Erfahrungen, sowie das Training, teilt er nun im Verein mit anderen.



Unsere Sportart

Tai Chi (Chuan) - manchmal auch Taiji- (quan) - ist eine uralte chinesische Bewegungskunst - eine Mischung aus Kampfsporttechniken und gesundheitsfördernden (die Chinesen behaupten: „lebensverlängernden“) Atem-, Konzentrations-, „Energie-“ und Bewegungsübungen des Chi Kung (heute besser bekannt als: „Qi Gong“).

Die Chinesen sagen:

"Wer Tai Chi (Chuan) praktiziert, erhält die Geschmeidigkeit eines Kindes, die Kraft eines Holzfällers und die Klugheit eines Weisen."

TAI CHI GUNG ist ein Weg -

sozusagen: ein Übungs-, Entwicklungs- und Bewertungssystem, welches vom Gründer des Vereins, Gottfried Rinner, im Laufe von nahezu 10 Jahren entwickelt wurde, um traditionelle chinesische Erkenntnisse der „inneren“ Kampfkunst Tai Chi Chuan (bzw. Taiji quan) dem westlichen Menschen als sportliche Betätigung für nahezu jede Altersstufe zugänglich, sowie persönliche Fortschritte dokumentierbar und vergleichbar zu machen.

Kein Aspekt dieser Bewegungskunst wird vernachlässigt. Der Spaß an gemeinsamer Betätigung steht im Vordergrund, damit die persönliche Motivation und kontinuierliche Entwicklung erhalten bleibt!



Unser Mitgliederforum

Wir bieten:

Das Mitgliederforum im Internet -

www.taichianer.at

Dieses Forum ist die elektronische „**Vereinszeitung**“ des Tai Chi Gung - Landessportverein (Salzburg).

Genauso wie in einer „Zeitung“ auf Papier, behandelt unsere Online-Version den Verein, seine Aktivitäten, seine Sportart, sowie Anliegen und Interessen der Mitglieder

UND beinhaltet einen „**Anzeigenteil**“ (Bei uns sind dies ausschließlich private Kleinanzeigen von Mitgliedern, also aktive Vereinsmitglieder und Fördermitglieder).

Weil unsere „Vereinszeitung“ aber nicht auf Papier gedruckt ist, sondern „im Internet“ steht, ist diese immer aktuell und Annoncen sind nicht auf Ausgaben beschränkt.

Darüber hinaus bietet das Medium Internet völlig andere und neue Arten der Kommunikation, Präsentation und Interaktion - z.B. Unseren **FERNLEHRGANG „Grundkurs“!**
Also:

Mach' mit - gestalte und nutze unsere „Vereinszeitung“ **als Förderndes Mitglied**.

- Deine „Zeitung“...



Deine VORTEILE:

Es kostet

nur 75,- Euro

Förderbeitrag für das Kalenderjahr!

(Laufzeit 1.1. bis 31.12. 2010 -

kein Abonnement, keine Kündigung notwendig - endet automatisch)

- Egal wie oft und wieviele Anzeigen Du in „unserer Zeitung“ auch schaltest ! *)
- Alles unter „Chiffre“ mit „Hauszustellung“ der Antworten, - d.h.: es scheint ausschließlich der Benutzername (nickname) im Forum auf - keine eMail wird vom System veröffentlicht *)
- Inklusive Bilder, Video, ..., Ton; *)
- bei nahezu freier Textgestaltung (Eingabe wie in einem Word-Programm) sowie nahezu keiner Textlängenbegrenzung (d.h.: keine Abrechnung der Annonce nach Zeilen oder Spalten!) *)
- jederzeit änderbar - auch nach Veröffentlichung der Kleinanzeige ... u.v.a.

*) Natürlich: Alles gemäß den gesetzlich notwendigen Regeln - den jederzeit im Forum einsehbaren Nutzungsbedingungen !

(Beispielsweise: „kein Spam“, „keine rassistischen und diffamierenden Aussagen“, ..., „Urheberrecht“, ..., „Datenschutz“ etc.)



**... UND:
Dein e-Learning Portal
mit Zugang
zum Downloadbereich**

Als registriertes Mitglied im Forum erhaltest Du

a u t o m a t i s c h (!)

auch Zugang zu trainingsspezifischen Anleitungen, Beschreibungen und Trainings-Videoclips **im Downloadbereich** des Forums, welche Mitgliedern vorbehalten sind.

Aktuell sind dies:

- 4 Bilddokumentationen (79 Seiten)
- 19 Trainingsinfos (inkl. Übersichten Tai Chi Gung - Formen und Einzelübungen)
- 2 Skripten für Fortgeschrittene:
 - „*Das Geheimnis von Yi-Chi-chin*“ (17 S.)
 - „*Die Acht Grundtechniken - Ba Gua Zhang*“ (56 Seiten, Grundlagen und Anwendung inkl. Grafiken u. Tabellen)
- **Handbuch Grundkurs TCG** (76 Seiten)

Sowie:

**die Kursunterlagen für den
FERNLEHRGANG**

Konto: Tai Chi Gung - Landessportverein,
BAWAG-PSK: BLZ 60000 Kto.: 510.044.053

Postanschrift: Salzburg - Freilassing:
Tai Chi Gung - Landessportverein
c/o Gottfried Rinner
D-83395 Freilassing, Münchener Str. 80/5

Tel.: +49 (0)8654/77 22 36
eMail: zentrale@tai-chi-gung.at